

Всероссийский день бега – самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, социально значимое событие в жизни страны. «[Кросс Нации](#)» – это привлечение к занятиям физической культурой россиян и особенно молодежи, а так же пропаганда здорового образа жизни.

Управление по культуре, спорту и делам молодежи МО городской округ «Охинский» и МБУ «СШ» г. Охи приглашают всех желающих принять участие 21 сентября 2019 года в легкоатлетическом забеге в рамках всероссийского дня бега «Кросс Нации-2019» на территории городского парка. Начало соревнований в 11.00 часов. Регистрация участников с 10.00 до 10.50 часов в городском парке у фонтана.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую физическую подготовку, допуск врача и наличие спортивной формы.

Программа соревнований:

Юноши
Девушки

2010 г.р. и младше – 1000 м

2010 г.р. и младше – 1000 м

2005 г.р. – 2009 г.р. – 2000 м

2005 г.р. – 2009г.р. – 2000 м

2000 г.р. – 2004 г.р. – 4000м

2000 г.р. – 2004 г.р. – 4000 м

1999 г.р. и старше – 4000 м

1999 г.р. и старше – 3000 м

КРОСС НАЦИИ!

Автор: Л. Мурадова
08.09.2019 10:53

Лица с ограниченными возможностями здоровья (мужчины, женщины) 1000 м

Победители и призеры пробега, занявшие с первого по третье места в своих возрастных группах, награждаются медалями и грамотами!

УЧАСТНИКИ НЕ ИМЕЮЩИЕ ДОПУСК ВРАЧА К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!!!

Справки по телефону: 8 (42437) 3-27-04, 3-26-96.



[Положение](#)