

Прежде, чем выйти на лед, осмотритесь, нет ли подозрительных мест:

- 1) непрочный лед около стока вод (например, с фермы или от предприятия) и там, где бьют ключи, быстрое течение или впадает в реку ручей;
- 2) тонкий или рыхлый лед вблизи кустов, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
- 3) под снегом лед всегда тоньше;
- 4) лед может непрочно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух, поэтому особенно осторожно надо спускаться с берега.

Проверьте прочность льда:

- 1) никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- 2) если после удара палкой на льду появляется вода, лед пробивается, **НЕМЕДЛЕННО ИДИТЕ НАЗАД**;
- 3) шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

Если вы провалились на льду реки или озера:

- 1) не паникуйте;
- 2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;
- 3) без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;
- 4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.
- 5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:

- 1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;
- 2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);
- 3) не приближайтесь к самому краю полыньи;
- 4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;
- 5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.