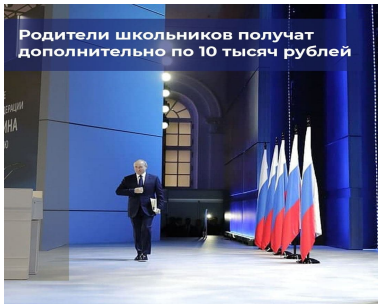

Всероссийский день бега – самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, социально значимое событие в жизни страны. « Кросс Нации » – это привлечение к занятиям физической культурой россиян и особенно молодежи, а так же пропаганда здорового образа жизни.
Управление по культуре, спорту и делам молодежи МО городской округ «Охинский» и МБУДО ДЮСШ г. Охи приглашают всех желающих принять участие 15 сентября 2018 года в легкоатлетическом забеге в рамках всероссийского дня бега «Кросс Нации-2018» на территории городского парка.
Начало соревнований в 11.00 часов. Регистрация участников с 10.00 до 10.45 часов в городском парке у фонтана.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую физическую подготовку, допуск врача и наличие спортивной формы.

Программа соревнований: **Юноши** **Девушки**

2009 г.р. и младше – 1000 м

2009 г.р. и младше – 1000 м

2004 г.р. – 2008 г.р. – 3000 м

2004 г.р. – 2008г.р. – 2000 м

1999 г.р. – 2003 г.р. – 6000м	1999 г.р. – 2003 г.р. – 4000 м
1998 г.р. и старше – 4000 м	1998 г.р. и старше – 2000 м

Лица с ограниченными возможностями здоровья (мужчины, женщины) – 1 км

Победители и призеры пробега, занявшие с первого по третье места в своих возрастных группах, награждаются медалями и грамотами!

УЧАСТНИКИ НЕ ИМЕЮЩИЕ ДОПУСК ВРАЧА К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!!!

Справки по телефону: 8 (42437) 3-27-04, 3-26-96.