

Что делать при сильном задымлении?

Автор: Барабанщикова Т.В.
13.07.2023 12:07

С природными пожарами в атмосферу выбрасывается огромное количество дыма, содержащего такие опасные загрязнители как углекислый газ, угарный газ и окись азота. Сильный дым нередко ветром относит к населённым пунктам. В результате, дымовая завеса накрывает целые города или сёла, ухудшается видимость, становится трудно дышать.

Поэтому при появлении задымления главное – **оградить себя от вдыхания сажи, находящейся в воздухе**. Для этого следует придерживаться следующих правил:

- Необходимо **минимизировать своё пребывание на улице**, без острой необходимости не стоит покидать помещение.
- При выходе на улицу **используйте специальные маски**, лучше всего подойдёт сложенная в пять слоёв марля, которую можно увлажнить.
- Автомобилистам **стоит быть особенно внимательными!** При задымлении снижается видимость, замедляется реакция, причём человек может этого не заметить!
- Дома по возможности **держите окна плотно закрытыми**, хотя бы ночью и рано утром, когда задымление достигает своего максимума.
- Вывешивайте **на окна мокрые простыни**, пейте больше воды, чаще делайте влажную уборку помещений и принимайте душ.
- Повышенного **внимания требуют пожилые люди**, а также люди, у которых есть

Что делать при сильном задымлении?

Автор: Барабанщикова Т.В.
13.07.2023 12:07

проблемы с верхними дыхательными путями, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с лишним весом, болеющим сахарным диабетом. Им необходимо усиленно соблюдать рекомендации врачей (регулярно измерять давление и при необходимости пересматривать дозировки лекарств). Кроме этого, не стоит выходить из дома без марлевых повязок, нельзя пользоваться общественным транспортом, где очень душно. Поэтому лучше позаботиться о пожилых родителях или родственниках и привезти им домой всё необходимое.

- Также **стоит оградить от дыма детей**, особенно дошкольного возраста. Детям желательно быть всё время дома. Если есть возможность, то лучше всего просто вывезти их за город в незадымлённые места.

Если вы увидите, что у кого-то из окружающих проявляются **признаки отравления** угарным газом, то нужно срочно вызвать скорую помощь. К таким признакам относятся: речь и поведение, как у пьяного человека, могут быть периоды перевозбуждения, зрачки расширены, повышенное сердцебиение, артериальное давление повышено, а при потере сознания может быть резкое понижение, потеря сознания, судороги, нарушение дыхания.