



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ОХИНСКИЙ»
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 17.10.2017

№ 987

г. Оха

О внесении изменений и дополнений в постановление администрации муниципального образования городской округ «Охинский» от 23.11.2015 № 741 «О наделении полномочиями тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»

В целях приведения нормативных правовых актов муниципального образования городской округ «Охинский» в соответствие с нормами действующего законодательства, руководствуясь статьей 42 Устава муниципального образования городской округ «Охинский» Сахалинской области,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в приложение № 2 «Места тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта», утвержденное постановлением администрации муниципального образования городской округ «Охинский» от 23.11.2015 № 741 «О наделении полномочиями тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта» изменения и дополнения, изложив его в следующей редакции (Приложение).

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Сахалинский нефтяник» и разместить на официальном сайте администрации www.adm-okha.ru.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы муниципального образования городской округ «Охинский», заместителя главы администрации муниципального образования городской округ «Охинский» по социальным вопросам С.Н. Свиридову.

**Глава муниципального образования
городской округ «Охинский»**

С.Н. Гусев

Приложение
к постановлению
администрации
муниципального образования го-
родской округ «Охинский» от
17.10.2017 № 987

Места тестирования

По выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании городской округ «Охинский»

№ п/п	вид испытаний (тест)	наименование спортивного объекта, адрес
1	подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
2	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
3	сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная

		<p>площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
4	сгибание – разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз)	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
5	сгибание – разгибание рук в упоре лежа о сидение стула (количество раз)	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
6	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1</p>

		<p>г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2</p> <p>г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5</p> <p>г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7</p> <p>г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
7	<p>наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)</p>	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1</p> <p>г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2</p> <p>г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5</p> <p>г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7</p> <p>г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
8	<p>поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1</p> <p>г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2</p> <p>г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5</p> <p>г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7</p> <p>г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
9	<p>поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз без учета времени)</p>	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1</p> <p>г. Охи,</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
10	рывок гири 16 кг (количество раз)	<ul style="list-style-type: none"> МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
11	метание теннисного мяча в цель с дистанции 6 м (количество раз)	<ul style="list-style-type: none"> МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 МБУ «Районный Дворец культуры», ул. Советская, 32 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
12	челночный бег 3 x 10 м (с)	<ul style="list-style-type: none"> МБУ «Районный Дворец культуры», ул. Советская, 32

		<p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
13	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	<p>МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
14	прыжок в длину с разбега (см)	<p>МБУ «Районный Дворец культуры», ул. Советская, 32 стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>

15	метание мяча 150 г (м)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
16	метание спортивного снаряда 500 г (м)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
17	метание спортивного снаряда 700 г (м)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.
18	бег на 30 м (с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи,

		<p>ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
19	бег на 60 м (с)	<p>стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
20	бег на 100 м (с)	<p>стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1 Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9; Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
21	бег на 1000 м (мин, с)	<p>стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1</p>

		<p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1;</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А;</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9;</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
22	бег на 1500 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
23	бег на 2000 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
24	бег на 3000 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
25	смешанное передвижение на 1 км (без учета времени)	<p>стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 1 г. Охи, ул.60 лет СССР, 32/1;</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ НОШ № 2 г. Охи, ул. Карла Маркса, 14 А;</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 5 г. Охи, ул. Советская, 9;</p> <p>Спортивный зал и спортивная площадка МБОУ СОШ № 7 г. Охи им. Д.С. Карбышева, ул. Блюхера, 34.</p>
26	смешанное передвижение на 2 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
27	смешанное передвижение на 3 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
28	смешанное передвижение на 4 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
29	скандинавская ходьба на 2 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
30	скандинавская ходьба на 3 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
31	скандинавская ходьба на 4 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
32	бег на лыжах 1 км (мин, с)	лыжные трассы

		ДЮСШ г. Охи
33	бег на лыжах 2 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
34	бег на лыжах 3 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
35	бег на лыжах 5 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
36	передвижение на лыжах 2 км	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
37	передвижение на лыжах 3 км	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
38	передвижение на лыжах 4 км	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
39	смешанное передвижение на 1 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
40	смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
41	смешанное передвижение на 2 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
42	смешанное передвижение на 3 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
43	кросс по пресеченной местности на 2 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
44	кросс по пресеченной местности на 3 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
45	кросс по пресеченной местности на 5 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
46	плавание без учета времени 10 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
47	плавание без учета времени 15 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
48	плавание без учета времени 25 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
49	плавание без учета времени 50 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
50	плавание на 50 м (мин, с)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
51	туристический поход с проверкой туристских навыков на 5 км	
52	туристический поход с проверкой туристских навыков на 10 км	
53	туристический поход с проверкой туристских навыков на 15 км	
54	требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1