



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ОХИНСКИЙ»  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 23.11.2015

№ 741

г. Оха

О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

В соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309), Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 01.12.2014 № 954/1, зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации № 36215 от 26.02.2015 г., постановлением Правительства Сахалинской области от 03.12.2014 № 583 «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Сахалинской области, руководствуясь статьей 42 Устава муниципального образования городской округ «Охинский»,

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Наделить полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта муниципальное автономное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Дельфин».
2. Назначить руководителем Центра тестирования – Рыбушкина Игоря Васильевича, директора муниципального автономного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс «Дельфин».

3. Утвердить Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании городской округ «Охинский» (Приложение № 1).

4. Утвердить места тестирования на базе действующих спортивных объектов муниципального образования городской округ «Охинский» и МБУДО ДЮСШ г. Охи (Приложение № 2).

5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Сахалинский нефтяник» и разместить на официальном сайте администрации [www.adm-okha.ru](http://www.adm-okha.ru).

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы муниципального образования городской округ «Охинский», заместителя главы администрации муниципального образования городской округ «Охинский» по социальным вопросам С.Н. Свиридову.

**И.о. главы муниципального образования  
городской округ «Охинский»**

**Н.А. Рычкова**

## **Положение**

### **о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта муниципального образования городской округ «Охинский»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее соответственно – Положение, Центр тестирования) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309).

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценке уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

#### **2. Цели и задачи Центра тестирования**

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее 0 государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2014, регистрационный № 33345).

2.2. Задачами Центра тестирования являются:

2.2.1. создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основными видами деятельности Центра тестирования являются:

2.3.1. проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

2.3.2. создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным и общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

- 2.3.3. осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 29.08.2014 г. № 739 (зарегистрирован в министерстве юстиции Российской Федерации 2 августа 2014 года регистрационный № 30050) (далее – Порядок организации и проведения тестирования);
- 2.3.4. ведение учета результатов тестирования участников показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;
- 2.3.5. внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;
- 2.3.6. участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;
- 2.3.7. взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;
- 2.3.8. участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление деятельности образовательной деятельности;
- 2.3.9. обеспечение судейства мероприятий по тестированию населения.
- 2.4. для организации тестирования в муниципальном образовании городской округ «Охинский» организуется выездная комиссия Центра тестирования.
- 2.5. тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### **3. Взаимодействие сторон**

- 3.1. Центр тестирования имеет право:
  - 3.1.1. допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;
  - 3.1.2. запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию;
  - 3.1.3. вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;
  - 3.1.4. привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.
- 3.2. Центр тестирования обязан:
  - 3.2.1. соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;
  - 3.2.2. обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

### **4. Материально-техническое обеспечение**

- 4.1. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет средств учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

Приложение № 2  
к постановлению администрации  
муниципального образования го-  
родской округ «Охинский» от  
23.11.2015 № 741

### Места тестирования

**По выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании городской округ «Охинский»**

№ п/п	вид испытаний (тест)	наименование спортивного объекта, адрес
1	подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
2	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
3	сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
4	сгибание – разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
5	сгибание – разгибание рук в упоре лежа о сидение стула (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
6	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
7	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
8	поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
9	поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз без учета времени)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
10	рывок гири 16 кг (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
11	метание теннисного мяча в цель с дистанции 6 м (количество раз)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1 МБУ «Районный Дворец культуры», ул. Советская, 32
12	челночный бег 3 x 10 м (с)	МБУ «Районный Дворец культуры», ул. Советская, 32
13	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
14	прыжок в длину с разбега (см)	МБУ «Районный Дворец культуры», ул. Советская, 32 стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
15	метание мяча 150 г (м)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
16	метание спортивного снаряда 500 г (м)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи,

		ул. 50 лет Октября, 1
17	метание спортивного снаряда 700 г (м)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
18	бег на 30 м (с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
19	бег на 60 м (с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
20	бег на 100 м (с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
21	бег на 1000 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
22	бег на 1500 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
23	бег на 2000 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
24	бег на 3000 м (мин, с)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
25	смешанное передвижение на 1 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
26	смешанное передвижение на 2 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
27	смешанное передвижение на 3 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
28	смешанное передвижение на 4 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
29	скандинавская ходьба на 2 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
30	скандинавская ходьба на 3 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
31	скандинавская ходьба на 4 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
32	бег на лыжах 1 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
33	бег на лыжах 2 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
34	бег на лыжах 3 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
35	бег на лыжах 5 км (мин, с)	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
36	передвижение на лыжах 2 км	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
37	передвижение на лыжах 3 км	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
38	передвижение на лыжах 4 км	лыжные трассы ДЮСШ г. Охи
39	смешанное передвижение на 1 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
40	смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
41	смешанное передвижение на 2 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1

42	смешанное передвижение на 3 км по пересеченной местности (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
43	кросс по пресеченной местности на 2 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
44	кросс по пресеченной местности на 3 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
45	кросс по пресеченной местности на 5 км (без учета времени)	стадион ОСП ДЮСШ г. Охи, ул. 50 лет Октября, 1
46	плавание без учета времени 10 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
47	плавание без учета времени 15 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
48	плавание без учета времени 25 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
49	плавание без учета времени 50 м	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
50	плавание на 50 м (мин, с)	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1
51	туристический поход с проверкой туристских навыков на 5 км	
52	туристический поход с проверкой туристских навыков на 10 км	
53	туристический поход с проверкой туристских навыков на 15 км	
54	требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	МАУ СОК «Дельфин», ул. К. Маркса, 54/1